

RÉSIDENTS - RÉSIDENTES

1er avril	Mme Laurentine Gagnon	10 avril	Mme Claire Lavoie
2 avril	Mme Pierrette Rémillard	11 avril	M. Yvon Lussier
2 avril	M. Arsène Locas	13 avril	M. Marcel Landry
3 avril	Mme Françoise Coulombe	14 avril	Mme Lucille Fortin
3 avril	Mme Odette Jobin	14 avril	Mme Clairange Desmarais
3 avril	M. Mohan Lakrouz	15 avril	M. Réal Bougie
5 avril	Mme Gabrielle Girard	15 avril	M. Jean Gariepy
6 avril	Mme Mélanie Sabatier-Lenormand	15 avril	Mme Rose-Alma Lemire
6 avril	Mme Carmen Marie-Madelaine Roux	16 avril	Mme Réjeanne Reid
7 avril	Mme Claudette Lorion	17 avril	M. Hervé Paquin
7 avril	M. Ronald Thérien	17 avril	M. André Lefebvre
8 avril	Mme Lucienne Boulanger	18 avril	Mme Pierrette Lanoix
8 avril	Mme Georgette Marquis	18 avril	Mme Madeleine Roberge
8 avril	M. Serge Lamanque	21 avril	Mme Carmen Lévesque
8 avril	M. Jean Jacques Mireault	21 avril	M. Roland Frechette
9 avril	Mme Madeleine Archambault	24 avril	M. Marc Dansereau
10 avril	M. Bernard East	26 avril	Mme Marie-Paule Dubé
10 avril	Mme Paule Bertrand	30 avril	Mme Louise Roy

EMPLOYÉS - EMPLOYÉES

2 avril	Aylin Maria Melgar Escalante	22 avril	Marjanca Hozjan
9 avril	Cam'Ron Christian Obata	22 avril	Chantal Robitaille
11 avril	Milange Pierret	23 avril	Sylvie Couillard
12 avril	Maria Rodriguez	25 avril	Jean Rene Nguio Yapo
12 avril	Carmelite Nancy Benjamin	26 avril	Hilary Barria
13 avril	Fanta Sanogo	27 avril	Johanna Christy Guioli
13 avril	Mawata Sanogo		

Echo Angus



Avril 2026

Mot de la Direction

Attention à la fraude

Chers (ères) résidents (es),
Nous avons été mis au fait par certains résidents qu'il y a une recrudescence de fraude à Montréal et spécialement dans notre secteur.

Les fraudeurs contactent les gens par téléphone se faisant passer pour votre banque, une entreprise de crédit telle qu'Équifax, une banque ou une autre entreprise de sécurité. Ils vous questionnent sur vos renseignements bancaires, demandent votre NIP et viennent même chercher vos cartes bancaires à votre porte ou dans le stationnement!

En lisant ceci, vous vous dites peut-être que vous ne vous ferez pas prendre, mais soyez très vigilants et attentifs, car ces gens sont des professionnels et vont très vite avec beaucoup d'insistance.

Si ce genre d'appel vous arrive, raccrochez et contactez vous-même votre banque avec les numéros que VOUS connaissez pour les rejoindre. Sachez que les Banques ou les Caisses n'enverront JAMAIS quelqu'un chercher vos cartes.

En cas de doute, n'hésitez pas à vous référer à un membre de notre équipe afin de vous accompagner.

Mieux vaut prévenir...
Soyez vigilants!

Une série d'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ouverts à tous sera proposée au cours des prochaines semaines. Le premier, un atelier immersif de relaxation sonore aux bols tibétains, aura lieu le 29 avril. Une expérience unique à la fois apaisante, accessible et résolument différente. Cet événement est offert gratuitement à l'ensemble des résidents.

Les résidents intéressés sont invités à s'inscrire auprès de la réception.

Lyne Bourdin



PROGRAMME
de référence
OBTENEZ
1 repas gratuit
PAR JOUR PENDANT 1 MOIS*.



Lettre aux résidents
Programme de référence
**PROFITEZ D'UN REPAS GRATUIT
PAR JOUR PENDANT 1 MOIS
À LA SALLE À MANGER.**

Cher(ère) résident(e),

Les Appartements du Square Angus lancent un nouveau programme de référence et nous sommes heureux de vous offrir l'occasion d'en profiter.

Si vous connaissez quelqu'un qui cherche un milieu de vie chaleureux, sécuritaire et bien organisé, vous pouvez l'inviter à visiter notre complexe. Lorsque la personne que vous référez signe un bail, nous vous offrons un repas gratuit par jour pendant 1 mois*.

Cette même offre est également remise à la personne que vous avez référée, une manière d'accueillir chaleureusement vos proches dans notre communauté.

Pour participer, il vous suffit de remettre le petit dépliant ci-joint à la personne que vous souhaitez référer. Ce dépliant présente clairement notre milieu de vie, notre mode de fonctionnement et les avantages exclusifs offerts ici.

Merci d'être un membre important de notre communauté. Votre implication contribue à faire des Appartements du Square Angus un environnement agréable, humain et engagé dans le bien-être de tous.

Au plaisir,
L'administration des Appartements du Square Angus

Les résidents dont le forfait inclut déjà 3 repas recevront 1 crédit équivalent à un 1 repas par jour. Les Appartements du Square Angus se réservent le droit de modifier, suspendre ou mettre fin à la présente promotion à tout moment, sans préavis et sans aucune responsabilité envers les participants.

**(514) 523-1160 | AppartementsSquareAngus.com
3200, rue Omer Lavallée, Montréal (Québec) H1Y 3P5**

HORAIRE CINÉMA

AVRIL

4 ET 5 AVRIL

JESUS, L'ENQUÊTE

FILM AMÉRICAIN - 2017

11 ET 12 AVRIL

AMADEUS

FILM AMÉRICAIN - 1984

18 ET 19 AVRIL

TERESA

**FILM COPRODUIT: BELGIQUE/
MACÉDOINE/SUÈDE/DANEMARK/INDE/
BOSNIE-HERZÉGOVINE - 2025**

25 ET 26 AVRIL

**DIS-MOI POURQUOI CES CHOSES
SONT SI BELLES
FILM QUÉBÉCOIS - 2023**

Le programme Santé Bien-Être prend vie aux Appartements du Square Angus



Aux Appartements du Square Angus, le bien-être est déjà partie intégrante du quotidien des résidents. Avec le lancement du programme Santé Bien-Être, cette orientation prend une forme encore plus concrète, progressive et adaptée à chacun, portée par une approche humaine et évolutive qui s'inscrit naturellement dans le quotidien des résidents.

La santé en résidence repose sur une expertise clinique essentielle, historiquement centrée sur l'accompagnement médical des résidents. Le programme Santé Bien-Être s'inscrit dans cette continuité tout en élargissant l'approche de la santé à l'ensemble de ses dimensions. Il propose une vision plus globale, qui considère la personne dans son ensemble et accorde une place primordiale à la prévention, au maintien de l'autonomie et à l'équilibre au quotidien, en combinant activité physique, stimulation cognitive et interactions sociales.

« Une approche globale de la santé, centrée sur le mouvement, l'engagement et la qualité de vie au quotidien. »

Au cours des dernières semaines, les premières cohortes de résidents ont été mises en place et participent à un accompagnement structuré, adapté à leur profil et encadré par des professionnels spécialisés. Chaque jeudi matin, la salle multifonctionnelle devient le point de rencontre de ces groupes, avec des séances supervisées par nos entraîneurs, complétées par des modules d'accompagnement technologique. Ces rendez-vous réguliers favorisent le mouvement, les échanges et le maintien d'un niveau d'activité bénéfique, dans une atmosphère conviviale et accessible.

Initialement offert à un premier groupe de participants, le programme s'ouvrira progressivement à l'ensemble des résidents et continuera d'évoluer avec l'ajout de nouvelles activités, permettant à chacun d'y prendre part selon ses capacités et ses intérêts. Les personnes intéressées peuvent dès maintenant se manifester auprès de la réception, du bureau de santé ou de l'équipe des loisirs afin d'être accompagnés dans leur intégration.



Les inscriptions pour les prochaines cohortes sont présentement ouvertes. Les résidents intéressés sont invités à se renseigner à la réception, au bureau de santé ou auprès de l'équipe des loisirs afin d'être accompagnés dans leur démarche d'inscription.



**29 AVRIL –
ÉVÈNEMENT SPÉCIAL
ATELIER BOLS
TIBÉTAINS**

Cette expérience multisensorielle offrira un moment de détente profonde. Guidé par une praticienne reconnue, l'atelier de relaxation sonore s'appuiera sur les sons et les vibrations pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et favoriser un état de calme et de présence.



Comité de milieu de vie

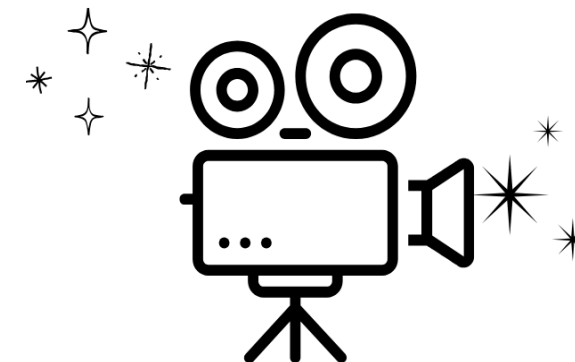
NOM	RÔLE	TÉLÉPHONE	COURRIEL
GINETTE BACON	Responsable santé et spiritualité	(514) 750-1438	ginette.bacon@gmail.com
YVES BRISEBOIS	Coordonnateur et responsable loisirs	(514) 882-6088	brisebois.y@gmail.com
PAULE BERTRAND	Responsable cuisine	(514) 598-7512	pcbde3r@gmail.com
DIANE COUSINEAU	Responsable maintenance	(514) 603-3334	didicousineau@gmail.com
ROBERT LAPOINTE	Responsable confort santé - Phase 3	(514) 893-4207	lapointerobert@outlook.com
MICHEL NORMANDIN	Coresponsable hébergement	(514) 654-5210	micnorm@icloud.com
PIERRETTE RÉMILLARD	Coresponsable hébergement	(514) 385-3399	paulpierrette5@gmail.com

JASSETTE ET COMPAGNIE



Jasette et compagnie revient deux fois ce mois-ci. Venez prendre un verre de la boisson de votre choix, en bonne compagnie le 2 avril et le 24 avril prochain dès 16 h à la Salle Multi. Collations et plaisir au rendez-vous!

TOURNAGE



Nous irons au tournage d'un épisode de Y'A DU MONDE À MESSE le 6 mai prochain. 10 places sont disponibles. Inscription à la réception.

DÉCLARATIONS DE REVENUS



Restez à l'affût de la date de retour de vos déclarations de revenus. Elle sera affichée sur les babillards et dans les ascenseurs dès que M. Pichette nous en informera.

MÉNAGE DU PRINTEMPS

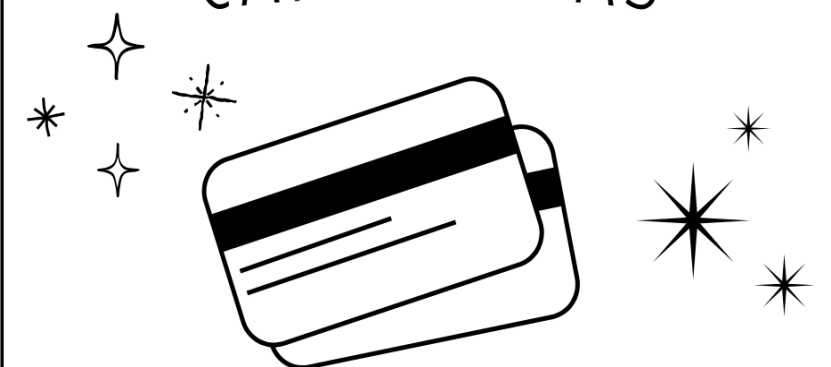


Le printemps arrive à grand pas et il est temps de prévoir pour votre grand ménage.

Si vous désirez que nos équipes effectuent des tâches ménagères à votre appartement en surplus de votre ménage régulier, faites une demande à la réception.

Suite à l'évaluation des besoins que vous aurez spécifiés, nous vous contacterons pour planifier un rdv et vous indiquer les coûts s'y rattachant. (Vous pouvez aussi vous référer à la liste de prix de l'entretien ménager.)

CARTE REPAS



Il est important d'avoir en votre possession votre carte repas lorsque vous allez à la salle à manger. Ce serait dommage de devoir aller la chercher une fois assis à votre table.



SOUVENIRS DE MARS



**Chers résidents,
Chères résidentes,**

Le printemps est enfin à nos portes... même s'il se fait encore un peu attendre! Les journées s'allongent tranquillement, et avec elles, un vent de renouveau s'installe.

En ce mois d'avril, nous vous souhaitons de très Joyeuses Pâques, remplies de moments chaleureux et de petites douceurs.

Nous avons également eu le plaisir d'organiser une chasse aux cocos. Le nom de la personne gagnante sera dévoilé le 7 avril. Merci à tous et à toutes pour votre participation!

Enfin, la date de réception de vos déclarations de revenus vous sera communiquée sous peu. Restez à l'affût, l'information sera affichée dès que possible.

Bon mois d'avril à tous !

* Ceux et celles qui sont inscrits au Régime canadien de soins dentaires, vous devez faire votre renouvellement entre le 15 avril et le 1er juin. Votre déclaration de revenus doit avoir été produite.*



Clinique de vaccination printanière

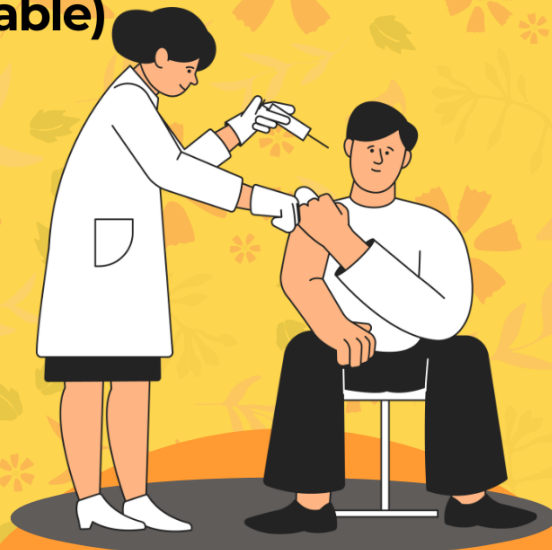


Votre bureau de santé vous annonce qu'il y aura une campagne de vaccination printanière prochainement dans les RPA

Dates de la vaccination: 4 et 5 mai à la salle Multi
Voici les vaccins qui pourraient être proposés selon les recommandations de la santé publique :

- Vaccins contre le covid-19 (formulation saisonnière)
- Vaccins contre l'influenza (si applicable)
- Vaccin contre le VRS (si applicable)

Nous vous tiendrons au courant des détails sous peu.



Horaire des visites médicales avec D^{re} Desjardins
Tous les mardis à partir de 13 h
Horaire des visites médicales avec D^{re} Paquette
Le 13, 16, 20 et 30 avril 2026

Coup de chapeau



Chantal Leblanc

PAB de jour - 2e étage

Qu'est-ce que vous aimez de votre travail?

Être avec les résidents, ils m'apportent beaucoup et on en apprend constamment. Ils procurent énormément de valeur à mon travail.

Dans quelle ville avez-vous grandi?

Montréal, plus précisément dans le quartier Hochelaga.

Quel était votre premier emploi?

À 15 ans, j'étais serveuse dans le restaurant d'un Zellers.

Quel est votre péché mignon?

La tarte au sucre et le sucre à la crème

Quel est votre plat préféré?

La lasagne

Quelles sont vos passions en dehors du travail?

J'aime plusieurs activités dont le tricot, la couture, le bingo, la lecture et la marche.

Révélez-nous quelque chose d'inusité à votre sujet.

J'ai déjà suivi un cours pour devenir coiffeuse, mais j'ai plus au moins aimé ça.

VOYAGE À L'INFINI...

IL FAUT GARDER L'IDÉE ET LA JEUNESSE
LA VIE A TANT DE BELLES PROMESSES
POUR VOYAGER VERS D'AUTRES CIEUX
C'EST ENRICHISSANT ET MERVEILLEUX

LES VIEUX PAYS LOINTAINS GRISENT
LE BONHEUR DE S'Y TROUVER BRISE
LA MONOTONIE DE L'ÈRE DU TEMPS
POUR PROFITER DE SUPERS MOMENTS

LES VILLES ET VILLAGES À CONNAÎTRE
À ADMIRER ET SE SENTIR RENAÎTRE
DES ENDROITS ET DES GENS SI AFFABLES
DES PERSONNES INCOMPARABLES

CHAQUE JOUR UN ÉLAN D'IVRESSE
QUI MÈNE À UNE JOIE TERRESTRE
MAIS C'EST TELLEMENT VALORISANT
SOUVENIRS À LA FOIS PERMANENTS

VOYAGER OUVRE À DES RÉFLEXIONS
À DES PAYS QUE D'IMAGINATIONS
FAUT QUE CE SOIT RENOUVELABLE
À SE RETROUVER C'EST INÉVITABLE

MICHELYNE BLAIS (219)

PROGRAMME
Santé
Bien-Être

Lancement

Événement spécial

Mercredi, 29 avril à 19:00

Atelier Bols Tibétains

Sonothérapie

OUVERT À TOUS
GRATUIT

Avec Fanny
Crevier

@Mamzellcc

Découvrez

*immersion sonore
détente profonde
apaisement système nerveux*

Inscrivez-vous à la réception,
places limitées



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

			<p>1 10h Café Causerie 14h Exercices </p>	<p>2 11h Chorale de la garderie 13h30 Sortie d'épicerie 16h Jasette et compagnie 19h Pétanque</p>	<p>3 10h Aquaforme 13h30 Chorale 19h Billard libre</p>	<p>4 10h Yoga au 940 13h Cinéma 13h Pétanque</p>
<p>5 joyeuses pâques ! 10h Yoga au 940 13h Cinéma 14h Jeux de société 14h Tricot 19h Baseball poche</p>	<p>6 10h Aquaforme 17h Souper au restaurant Le Toit Rouge 19h Pétanque</p>	<p>7 10h Yoga sur chaise 12h45 Danse en ligne 19h Bingo Musical 19h Billard libre</p>	<p>8 10h Café Causerie 14h Exercices 13h Musée des hospitalières </p>	<p>9 10h Méditation 11h30 Dîner des anniversaires 13h30 Sortie d'épicerie 14h Spectacle des anniversaires</p>	<p>10 10h Aquaforme 10h Boutique Vintage Création 13h30 Chorale 19h Billard libre</p>	<p>11 10h Yoga au 940 13h Cinéma 13h Pétanque</p>
<p>12 10h Yoga au 940 13h Cinéma 14h Jeux de société 14h Tricot 19h Baseball poche</p>	<p>13 10h Exercices 13h Magasinage à la Place Longueuil 14h Atelier d'art 19h Pétanque</p>	<p>14 10h Aquaforme 12h45 Danse en ligne 14h30 Bingo 19h Soirée Hockey 19h Billard libre</p>	<p>15 10h Café Causerie 14h Exercices </p>	<p>16 10h Méditation 13h30 Sortie d'épicerie 13h30 Mots croisés 15h Remue-méninges 19h Pétanque</p>	<p>17 10h Aquaforme 10h Boutique L-Mode 13h30 Chorale 19h30 Soirée de danse avec Henri et Solange</p>	<p>18 10h Yoga au 940 13h Cinéma 13h Pétanque</p>
<p>19 10h Yoga au 940 13h Cinéma 14h Jeux de société 14h Tricot 19h Baseball poche</p>	<p>20 10h Exercices 14h Atelier d'art 19h Pétanque</p>	<p>21 10h Aquaforme 12h45 Danse en ligne 14h30 Bingo 19h Billard libre</p>	<p>22 10h Café Causerie 14h Yoga sur chaise 17h Souper chez St-Hubert</p>	<p>23 10h Méditation 13h30 Sortie d'épicerie 14h Spectacle 19h Pétanque</p>	<p>24 10h Aquaforme 10h Boutique Rosa 13h30 Chorale 16h Jasette et compagnie 19h Billard libre</p>	<p>25 10h Yoga au 940 13h Cinéma 13h Pétanque</p>
<p>26 10h Yoga au 940 13h Cinéma 14h Jeux de société 14h Tricot 19h Baseball poche</p>	<p>27 10h Exercices 13h Magasinage à la Place Versailles 14h Atelier d'art 19h Pétanque</p>	<p>28 10h Aquaforme 12h45 Danse en ligne 14h30 Bingo 19h Billard libre</p>	<p>29 10h Café Causerie 14h Exercices 19h Évènement spécial - Bols Tibétains </p>	<p>30 10h Méditation 13h30 Sortie d'épicerie 13h45 Remue-méninges 19h Soirée Mensuelle </p>		